

館報No.214号

ひかりがおか

発行日 令和4年10月1日
発行 相模原市立光が丘公民館
住所 相模原市中央区並木4-7-9
電話 042-756-1117
光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
人口 16,497 (男8,147 女8,350)
世帯 7,595 (R4.9.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

広めようボッチャの輪 ボッチャ講習会

公民館3専門部・光が丘地区社会福祉協議会共催



みんなで 楽しもう♡

白のジャックボール(目標球)に1番近いボールのチームが勝ちとなります。

目視で確認出来ない場合は、メジャーなどをつかって計測し勝敗を判定します。



ボッチャ講習会 参加者募集

日時: 11月6日(日) 午前9時~正午

会場: 青葉小学校体育館

講師: エンジョイボッチャ

対象: 館区内在住、在勤どなたでも

小学3年生までは、保護者の同伴をお願いします。

定員: 36名

持ち物: タオル、飲み物、体育館履き

動きやすい服装、マスク着用

申込み: 10月15日(土) 午前9時~10月29日(土) まで

光が丘公民館 電話または窓口へ

※10月24日(月)を除く

2面に、6月19日(日)に実施したボッチャ講習会の様子を紹介しています。





**暑かった！
公民館も熱かった！**
こんな時期だからこそ思い出に残る大切な時間を過ごせました。



7月27日(水)
ヒップホップダンス
HARUMI先生に教えてもらって、思いつきり体を動かしました。みんな振りつけを覚えるのが早い！つてほめてくれました。



8月7日(日)
公民館であそんじゃおう！
高橋佐知子さんにモルックを教えてもらい、小山千秋さん、石川仁志さんに16ミリフィルム映画を見せてもらいました。青少年部員といっぱい工作をして、どれもとても楽しかったです。

講座の中からとってだし
砂鉄って何で出来ているの？

- ① 鉄
- ② 磁石
- ③ 砂
- ④ その他



**夏休み
体験教室**

夏の思い出日記



7月26日(火)
わくわく実験教室
緑が丘中学校の河口先生、今井先生、科学部のお兄さんお姉さんが来てくれました。砂鉄を使った実験や、工作をして遊んで、とても面白かったです。



7月28日(木)
バス社会見学
海老名市のロマンスカーミュージアムに初めて行きました。歴代の列車も見られて、勉強になりました。ロマンスカーは、かっこよかったです。



8月3日(水)
こども料理教室
相模原弥栄高校の井上先生、神尾先生、生活デザインクラブのお姉さんが来てくれて、くまの顔のチョコカップケーキを作りました。かわいく出来てうれしかったです♡

サマーチャレンジ村

8月の3日間
今年で7年目！チャレンジ光が丘が企画・運営。途中やむなく中止となってしまいましたが、防災講座や万華鏡作りに皆さん一生懸命取り組んでました。また来年是非参加してくださいね。



学習室開放

7月21日(木)～8月24日(水)
公民館の空き部屋を学習室に開放し、光が丘地区こども応援団の大人の見守りの元、皆さんコツコツと、しっかり勉強していました。



光が丘公民館LINE@



で友達追加！

光が丘公民館Twitter



でフォロー！

**さあ！みんな
ボッチャを楽しもう**



ルールは簡単だけどゲームは頭脳戦

6月19日(日)
青葉小学校体育館にて、光が丘公民館と地区社会協会の共催で、ボッチャ講習会が開催され、44名が参加しました。ボッチャは年齢を問わず、子どもから大人まで一緒に楽しめる室内スポーツです。パラリンピックにも重度障害者の競技スポーツとして正式種目に採用されています。講師はボッチャの普及啓発に取り組み光が丘地区の有志で組織された「エンジョイボッチャ」が競技説明と審判を務



6月12日(日)は、青少年部主催で小学生対象のボッチャを行いました

ボッチャのルールは：
白いジャックボール(目標球)に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。公民館では3人ずつチームを組み1人2球を投げます。相手チームよりジャックボールに近いボールの個数(ゲーム)の合計で勝敗が決まります。

10月後半～12月の事業予定 中止等になる場合があります。事前にご確認ください。

車いすペタンク講習会
(公民館3専門部協力事業)

日時：10月23日(日)
午前10時～正午(雨天中止)
会場：青葉小学校校庭
対象：車いす利用の方
申込み：公民館にお問い合わせください

市民健康まつり

日時：11月3日(木・祝) 午前9時30分～正午
会場：光が丘公民館 大会議室 和室 他
内容：ラジオ体操、ストレッチ、体力測定 他
講師：平岡亮一氏(健康運動指導士)
対象：館区内の小学5年生以上の方 定員：30名
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装
申込み：10月20日(木)午前9時～10月30日(日)

生活応援講座①「睡眠と健康の知恵袋」

日時：11月5日(土) 午前10時～正午
会場：光が丘公民館 大会議室
講師：明治安田生命町田支社職員
対象：どなたでも 定員：30名
申込み：10月5日(水)～定員に達するまで

ボッチャ講習会 日程：11月6日(日)
※1面をご覧ください

ペタンク大会 日程：11月20日(日)
※10月の自治会回覧等、チラシをご覧ください。

こどもまつり 準備中

日程：12月4日(日)午後

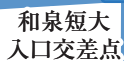
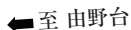
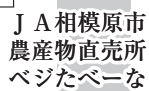
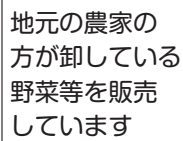
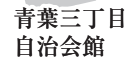
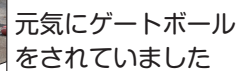
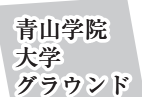
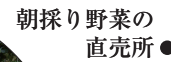
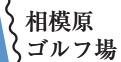
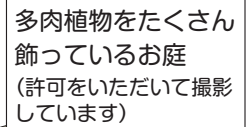
クリスマスコンサート 準備中

日時：12月18日(日)午後
内容：公民館利用サークルによる合唱

ビーチボールとファミリーバドミントンであそびましょう

日時：原則第2日曜日(8月と3月を除く)
午前9時30分～正午
会場：光が丘小学校 体育館
持ち物：屋内用運動靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

青葉3丁目



今回は、8月と9月に2回
取材に行きました 暑かった～！

地域探訪

花と緑でいっぱい！ 光が丘⑤

〔市営並木団地前 花壇〕

四季折々の花で、私達の目を樂しませてくれる市営並木団地前の花壇をお世話しているのは、この団地に住む狐塚利通さん。ほぼ毎朝、花壇にいらつしやいます。

8月の暑い日にお邪魔してお話を伺いました。ダリアが鮮やかに咲いており、その後、ユリがたくさん咲いています。一年中花があるように、工夫をして植えているのだそうです。

長年の美化活動が評価され、平成30年度に市美化推進・4R推進関連合同表彰を授彰した狐塚さん。大切に育てている花壇に、たばこのポイ捨てと犬の排泄物があると心が痛むそうです。マナーを守り、きれいなまちを皆で作りますよ。



11 月は菊が咲きますよ

編集後記



とってだしの答え.. ② 磁石

先の見えない日々が続く
コロナ禍の中、沈みがちです
が、収束はまだまだのよう
です。

来館の時は、感染防止対策
の協力をお願いします。

また、館報では地域の珍風
景などあれば紹介したいと思
います。御一報ください。

圖書室情報



秋はいろいろな事を楽しみやすい季節です。読書はいかがですか。

沢山の絵本が市立図書館から移動になりました。大人の楽しめる絵本もたくさんあります。この機会に図書室へ足を運んでみませんか？

※公民館まつりでやっている『ブックフェア』の寄付本の受付をしております。ご家庭でご不要になった本がございましたら、よろしくお願いいたします。（雑誌、百科事典は除きます。）